

VIGOR BY XANGO®

Extend your Energy, Fuel your Focus,
Brighten your Well Being
Restore Natural Balance

今、必要なのは「活きる力」の向上



見えないストレス^①
不安感、倦怠感、不眠、過食^②

① ストレス社会と称されて久しい日本。厚生労働省の調査によると、国民の7〜8割が何らかのストレスを抱えていることが分かっている。② 耐えること。③ 何も言わずに頑張ることが見えないストレスにつながることも言われている。過度なストレスは自律神経、内分泌系、免疫系の乱れとなり、不安感、倦怠感、不眠、過食、食欲不振、肌荒れ、肥満など、身体あらゆる症状として現われる。こうした「疲れ」や「ストレス」に対して「元気になるたい！」「アクティブに過ごしたい！」として多くの人が活用するのが、栄養ドリンクやコーヒーなどのカフェインだ。カフェインは、強心・興奮作用が期待できるが、体感が一時的であり、常用することがかえって状態を悪化させるとも言われている。

今、必要なのは「VIGOR」
「活きる力」の向上

目指すは心・身体・環境…すべてにおいて
調和が取れた状態^④

④ こうした状況下で、近年、注目されているワードが「VIGOR（ヴィガー）」。「VIGOR」とは、日本語で言えば「活気・活きる力」。単純にエネルギーやパワーではなく、「身体のエネルギーと感覚の鋭敏さ、感情のバランス、全ての調和がとれた状態」と定義されている。心理学分野における専門用語のことだ。ストレス改善やメンタルヘルスなどに役立てられている、世界標準の心理検査法「気分プロフィール検査（POMS）」によって測定できる。

従来、ストレスケアと「活気アップ」は別々の分野と捉えられ、違ったアプローチがとられてきたが、「VIGOR」がクロスアップされたことで、「潜在的ストレスを開放してこそ、チャージしたエネルギーが、活かされる」という考えが台頭してきた。米国で、リラクゼーション効果の期待されているテアニンが、集中力向上成分としてスポーツサプリメントに配合されているのもその一つといえる。

VIGOR BY XANGO

潜在的ストレスの開放→エネルギーのチャージ
「VIGOR」の向上という図式にいち早く着目したのが、XANGO社。同社は、全ての製品、ビジネスにおいて、「VIGOR」の向上をサポートすることを一貫したコンセプトとしている。「元気になるたい！」「アクティブに過ごしたい！」全ての人の力になりたい」とする同社が、来初夏に用意している新商品への期待が高まる。